**RÈGLES ÉPREUVE COMBINÉE**

**BUT**

L’épreuve combinée est un relais qui rassemble 4 disciplines du surf : surf, bodyboard, longboard et bodysurf. Vous évoluerez par équipe de 4, chacun choisissant sa spécialité.

Chaque participant disposera de 5 minutes max pour se rendre au pic, prendre une vague (et une seule !), sortir de l’eau et passer le relais à son coéquipier. Il ne faudra donc pas trainer !

Les longboarders et surfeurs sont évidemment obligés d’essayer de faire le take off, sinon la vague ne sera pas comptabilisée. Par contre, même si vous chutés, votre vague sera prise en compte.

Plus vous serez capable de glisser longtemps sur la vague, plus vous gagnerez du temps. Donc il s’agit d’être le plus rapide possible mais n’oubliez pas de choisir une bonne vague et de vous appliquer un maximum si vous voulez viser la victoire !

**DÉROULEMENT DE L’ÉPREUVE**

Chaque équipe doit rester dans son box pendant toute la durée de l’épreuve. Au top de départ, le premier se lance à l’eau : vous devrez obligatoirement faire le tour d’une bouée lors de votre rentrée à l’eau. Une fois qu’il a passé la bouée, il peut prendre n’importe quelle vague, sors de l’eau et viens taper dans la main de son coéquipier qui attend dans le box. Et ainsi de suite jusqu’à ce que le dernier coéquipier soit rentré dans son box.

L’épreuve se termine au bout de 20 minutes. S’il reste encore un passage à faire alors que le temps est écoulé, tant pis pour vous !

En fonction du nombre d’inscrits, nous procéderons par élimination d’équipe jusqu’à la finale ou nous ferons juste une série avec classement final au temps.

Ordre de passage : 1er Surf / 2ème bodyboard / 3ème bodysurf / 4ème longboard